

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования

Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 30.07.18 г по 03.08.18 г

11 группа: салы № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: салы № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: салы № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: салы № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: салы № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		сад	ясли	сад	ясли	Белки		Жиры		Углеводы		сад	ясли	сад	ясли
№ рец	ПОНЕДЕЛЬНИК 30.07														
	Завтрак														
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510/04	Каша ячневая вязкая	200	150	4,33	3,25	4,20	3,15	8,00	6,00	28,40	21,30	202,40	151,80	0,00	0,00
648/04	Кисель	200	150	1,89	1,42	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			12,90	11,35	7,13	6,08	14,05	12,05	69,40	54,65	428,17	348,07	0,14	0,14
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	170	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Обед														
612/04	Маринад овощной	50	45	3,04	2,74	0,40	0,36	5,00	4,50	4,80	4,32	65,80	59,22	2,55	2,30
ТТК-425	Суп "Трешинное зёрнышко"	200	150	4,45	3,34	1,98	1,48	2,42	1,81	13,68	10,26	84,42	63,25	6,6	4,9
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	38,90	38,90	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарицкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			51,21	49,14	19,97	18,87	19,24	16,08	112,16	75,80	597,10	525,59	34,10	32,03
	Подник														
697/04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом топл. молока"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	150	150	13,09	13,09	0,59	0,59	0,00	0,00	14,51	14,51	56,26	56,26	23,69	23,69
	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	25,00	25,00	10,72	10,72	3,19	3,19	2,31	2,31	80,82	80,82	2,99	2,99
390/04	Картофель отварной	150	100	7,57	5,05	2,88	1,92	4,32	2,88	23,00	15,33	142,35	94,90	21,00	14,00
318/10	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
ТТК-475	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			47,32	44,66	15,97	14,96	7,91	6,47	54,60	45,73	353,33	300,90	47,72	40,71
	Итого за день			128,03	121,75	49,82	46,66	48,22	41,62	267,51	207,53	1594,18	1390,14	87,82	78,74

ВТОРНИК 31.07														
Завтрак														
3/04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,97	5,23	5,76	4,32	6,64	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	22,82	19,02	110,22	110,22	1,43	1,20
	Итого			17,14	14,40	11,61	9,68	11,83	52,50	43,88	363,01	300,97	2,47	2,01
2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	170	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
Обед														
78/04	Салат "Зайка"	50	45	1,95	1,76	0,50	0,45	2,50	5,10	4,59	45,00	40,50	11,20	10,08
142/04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	15,29	13,80	6,72	4,61	8,51	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	18,30	18,30	10,00	10,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,24	2,49	3,90	3,00	5,85	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,24	2,43	1,20	0,90	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			45,22	41,72	27,17	23,40	20,72	113,26	95,35	702,93	595,92	22,33	21,21
Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
Ужин														
541/04	Рагу овощное	180	150	11,33	9,44	3,60	3,00	14,94	20,70	17,25	231,66	193,05	9,48	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			12,99	10,96	5,38	4,73	15,34	35,48	30,83	305,56	261,97	9,52	7,93
	Итого за день			90,51	82,24	49,47	43,12	52,39	220,35	189,17	1509,68	1297,04	40,18	37,01
СРЕДА 01.08														
Завтрак														
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,10	9,46	3,10	2,40	5,00	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			24,79	20,98	8,88	7,67	13,46	45,86	37,03	338,77	285,57	1,31	1,12
2 Завтрак														
698/04	Кефир	150	150	12,36	12,36	5,00	4,50	4,18	6,67	6,00	75,76	75,76	1,22	1,10
	Итого			12,36	12,36	5,00	4,50	4,18	6,67	6,00	75,76	75,76	1,22	1,10
Обед														
ТТК-980	Салат из моркови с бананом	60	50	5,12	4,27	0,79	0,66	4,10	8,29	6,90	64,30	53,58	3,66	3,05
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/5	150/5	5,19	3,65	1,74	1,34	4,19	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12

«ОТЪ ПТИЦЫ тушенная в соусе															
04	Каша рисовая вязкая	40/50	16,19	16,19	16,70	16,70	4,00	4,00	3,01	3,01	115,12	115,12	0,59	0,59	
ГТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	130	3,63	2,79	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00	
	Хлеб "Рябинушка"	200	3,20	2,40	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
	Итого		36,53	32,24	26,43	24,94	20,22	15,46	108,63	80,14	686,99	557,52	19,06	14,76	
697/04	Подлив														
	Молоко кипяченое	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
	Итого		10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	148	12,45	13,39	0,58	0,50	0,00	0,00	14,32	13,55	55,51	52,51	23,37	22,11	
ГТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена"	150/30	56,05	36,06	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42	
ГТК-475	Чай полусладкий	200	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Итого		70,16	50,97	23,22	16,33	21,80	15,12	54,86	45,63	508,59	384,41	25,49	23,56	
	Итого за день		154,20	126,91	68,84	58,75	64,16	50,69	224,93	177,71	1707,49	1400,64	49,54	43,00	
	ЧЕТВЕРГ 02.08														
	Завтрак														
1/04	Багон с маслом	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00	
311/04	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	200/3	11,62	9,09	4,40	4,12	4,06	4,03	26,99	25,31	162,00	154,00	0,00	0,00	
ГТК-305	Какао с молоком	180	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20	
	Итого		21,67	18,14	8,98	8,21	12,00	11,43	60,21	54,73	384,68	354,64	1,43	1,20	
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	
	Итого		4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	
	Обед														
	Огурец свежий порционный	60	1,55	1,55	0,05	0,05	0,00	0,00	1,56	1,56	8,10	8,10	6,00	6,00	
139/04	Суп каргофельный с горохом	200	4,33	3,25	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45	
ГТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	16,08	16,08	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35	
516/04	Макароны отварные	130	3,35	2,58	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00	
ГТК-317	Нашиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
	Итого		30,13	27,62	22,02	19,08	20,75	16,56	121,51	89,35	702,40	587,06	11,40	10,14	
	Подлив														
697/04	Молоко кипяченое	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
	Итого		10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
	Ужин														

рек. рыбные "Капелька" с соус. томатн		50/30	50/30	8,53	8,53	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	102,70	102,70	3,59	3,59
220/04	Каргофельное пюре	150	130	8,02	6,95	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полуслидкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20		1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			18,21	17,00	12,06	11,61	10,64	10,00	41,35	37,43	316,60	292,95	21,73	19,31
	Итого за день			85,17	77,92	48,37	44,21	47,89	42,49	242,18	200,62	1541,86	1372,83	40,42	36,51
ПЯТНИЦА 03.08															
	Завтрак														
3/04	Батон с сыром	20/5		4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
337/04	Яйцо вареное	1 шт		3,92	3,92	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	6,95	5,21	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			21,03	18,12	16,61	14,66	15,60	13,53	44,34	35,79	384,75	323,75	2,21	1,79
	2 завтрак														
698/04	Кефир	150	150	12,36	12,36	5,00	4,50	4,18	3,76	6,67	6,00	75,76	75,76	1,22	1,10
	Итого			12,36	12,36	5,00	4,50	4,18	3,76	6,67	6,00	75,76	75,76	1,22	1,10
	Обед														
ГТК-637	Салат из свеж. кап. с огурцом	50	45	1,15	1,04	0,72	0,65	2,24	2,02	2,20	1,98	32,00	28,80	19,30	17,37
148/04	Суп - лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,50	13,19	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	17,27	17,27	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
ТТК-446	Пюре "Ягнрное"	130	100	3,40	2,62	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,20	2,40	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			42,72	39,46	50,13	41,50	31,86	25,78	146,64	109,36	1020,51	843,45	20,29	18,22
	Подшик														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
733/04	Оладьи	50	50	1,02	1,02	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			11,38	11,38	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Банан"	162	163	11,88	11,88	2,22	2,22	0,00	0,00	33,15	33,15	162,52	162,52	17,00	17,00
ТТК-341	Запеканка "Сладкожека" с соусом молочным сладким	150/50	100/50	49,31	33,78	22,93	15,87	17,40	12,95	38,62	29,72	402,90	299,05	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полуслидкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			62,85	47,18	26,93	19,82	17,80	13,35	86,55	76,45	639,32	530,49	17,04	17,03
	Итого за день			150,34	128,50	107,02	88,83	76,13	63,11	312,65	256,05	2327,82	1980,93	43,22	40,59

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день	608,25	537,32	288,53	224,57	288,79	240,21	1267,6	1031,1	8681,0	7341,6	224,18	210,85
	121,65	107,47	57,71	44,91	57,76	48,04	253,52	206,22	1736,21	1468,32	44,84	42,17

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

В.П. Гусева

Начальник производственного отдела

Е.В. Сашинская

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Н.П. Яранцева